



# CHILL

ITALIA



# Indice

01

La nostra mission

02

Chi siamo: la nostra storia

03

Ride.Inspire.Lead

04

Cosa proponiamo

05

Obiettivi

06

Sport da tavola, Yoga e  
Mindfulness



La nostra Mission :

Ispirare i giovani a superare le sfide attraverso gli sport da tavola

Valori fondamentali:

RISPETTO | CORAGGIO |

PAZIENZA | PERSEVERANZA |

RESPONSABILITÀ | ORGOGLIO



Jake e Donna Burton fondarono CHILL nel 1995 a Burlington, Vermont con l'obiettivo di condividere la gioia dello snowboarding non solo con chi potesse permettersi di comprare la loro tavola ma anche con tutti quei ragazzi che necessitavano un'esperienza così straordinaria per affrontare la loro vita non sempre fatta di serenità e gioia.

Chill è un programma di supporto per giovani in cui gli sport da tavola diventano lo strumento fondamentale d'insegnamento.

CHILL è destinato ai giovani meno fortunati, piccoli adulti che vivono una vita più dura di molti altri ragazzi della loro stessa età ma con la stessa voglia di Vivere, Crescere e Divertirsi.



Fino ad oggi più di 55000 ragazzi hanno scoperto il progetto CHILL e il numero è in continua crescita.

Per questi ragazzi Chill rimuove tutte le barriere che possono crearsi all'accesso agli sport da tavola, fornendo ai giovani tutto ciò di cui hanno bisogno, senza alcun costo. Attraverso la costante esplorazione dei valori base, la progressione nello sport e il trasferimento di queste esperienze e conoscenze nella vita di tutti i giorni, i giovani sono sfidati ad espandere la loro comfort zone, sia sulla tavola che nella vita quotidiana.



**Ride:** Gli sport da tavola sono più di uno sport, sono uno stile di vita. Significa vedere il mondo attraverso una lente di creatività, innovazione e con una sana assunzione del rischio.

Quando ci si trova sulla tavola, la prospettiva cambia: ci adattiamo agli ostacoli che ci circondano; siamo messi alla prova fisicamente, mentalmente ed emotivamente; diventiamo più forti e più sicuri di noi stessi, sopra e fuori dalla tavola.

**Inspire:** Cavalcare la prima onda, imparare a fare l'ollie, fare una curva in neve fresca è pura ispirazione. Ma è anche sostegno, incoraggiamento, connessione con i coetanei e gli adulti che condividono con noi questa esperienza. Questa è ispirazione. Questo è il carburante per il nostro fuoco.

**Lead:** Siamo una comunità di riders: cavalchiamo insieme, cresciamo insieme e guidiamo insieme. Da giovani, può essere difficile trovare la propria voce, e a volte ancora più difficile è condividerla. In Chill creiamo uno spazio positivo, sicuro e di sostegno che incoraggia i giovani a esplorare e dar voce ai propri valori personali, a lottare per ciò in cui credono, a far parte di una comunità inclusiva ed a essere la migliore versione di se stessi. Questo è ciò che sono i ragazzi di Chill.

Questo è ciò di cui sono fatti i leader.

Proponiamo corsi di skateboard, snowboard e surf a giovani dai 8 ai 16 anni, fornendo gratuitamente lezioni con istruttori qualificati e noleggio attrezzatura.

Lo skate ed il surf si svolgono nella città di Roma mentre lo snowboard nella città di Milano.

La durata dei progetto varia in base allo sport e alla città in cui si svolge.

Nella città di Roma si svolgerà:

- un progetto di skate di 6 incontri non consecutivi
- un progetto di surf della durata di 5 giorni consecutivi nel mese di Agosto 2024

15 è il numero di posti disponibili per ogni singolo progetto



Il team di Chill dà il massimo affinché i giovani possano acquisire resilienza, fiducia e una migliore comprensione del loro vero sé.

Ci aspettiamo che i ragazzi attraverso il nostro programma possano:

- Uscire dalla loro zona di comfort ed entrare nella loro zona di crescita
- Costruire e mettere in pratica le capacità di leadership
- Raggiungere un senso di appartenenza all'interno della comunità Chill
- Sviluppare un atteggiamento positivo alla vita convincendosi che tutto è possibile
- Assumere un atteggiamento consapevole e positivo quando ci si trova in momenti di insicurezza
- Costruire e utilizzare una serie di valori positivi
- Espandere il loro senso di sé e la loro consapevolezza
- Costruire relazioni positive tra pari e con gli adulti
- Ottenere una prospettiva più ampia di ciò che li circonda e delle loro opzioni per il futuro
- Divertirsi e darsi da fare su una tavola!

I valori su cui si basa la nostra mission sono il Rispetto, il Coraggio, la Perseveranza, L'Orgoglio, la Responsabilità e la Pazienza e cerchiamo di trasmetterli attraverso gli sport da tavola ma anche attraverso giochi, yoga e pratiche di mindfulness.

CHILL offre a tutti i ragazzi che parteciperanno al progetto l'opportunità di praticare yoga sotto forma di preparazione atletica ma soprattutto allenamento spirituale per gestire l'emozioni ed educare alla consapevolezza.

Grazie alla preziosa collaborazione di A.I.Y.B. (Associazione italiana Yoga per Bambini) verranno organizzate diverse lezioni con insegnanti certificati Csen.



CONTATTI CHILL ITALY

SILVIA ZUCCHIATTI

CELL : 3398065469

E-MAIL: [silviazuc@icloud.com](mailto:silviazuc@icloud.com)

