

The background features a dark blue gradient with a starry space pattern. Overlaid on this are several technical diagrams, including circular gauges with numerical scales (140, 150, 160, 170, 180, 190, 200, 210, 220, 230, 240, 250, 260) and various circular arrows indicating rotation or flow. The text is centered in a clean, white, sans-serif font.

I. C. VIA CAROTENUTO 30

PROGETTO SALUS PER SCHOLAM

PRIMA SETTIMANA

CLASSE 3°B

R. LA CROCIERA



PROGETTO "SALUS"



a.s. 2020/2021

CLASSE 3° B

DAVIDE

Italiano

- Mangiare è un diritto. Tutti i bambini del mondo hanno il diritto di mangiare per nutrirsi e crescere.

Posiamo mangiare quello che vogliamo?

Ad ogni diritto corrisponde un dovere.

- Il nostro dovere è avere una corretta alimentazione.

- Che cosa è l'alimentazione? Il nostro corpo è come una ~~mac~~ macchina e come tutte le macchine per funzionare ha bisogno di carburante. Il nostro carburante è il cibo.

- Il cibo contiene le sostanze nutritive necessarie per crescere e stare in salute.

↳ nutrienti

- Il calcio aiuta ossa e denti.

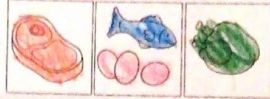
ti e contenuto nei formaggi
e nel latte



LE VITAMINE
CI PROTEGGONO



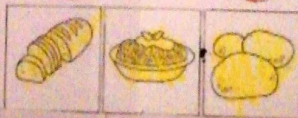
LE PROTEINE
CI FANNO CRESCERE



I GRASSI SONO
LA SCORTA DI ENERGIA



I CARBOIDRATI
CI DANNO ENERGIA



Il segreto del mangiar sano

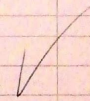
Mangiare è molto importante
il cibo è il nostro carburante.

I piatti sani sono da assaggiare
se in ottima forma si vuole restare.

È bene abbondare con frutta e verdura
e troppi dolci preferisci la natura.

Non saltare mai i pasti
attenzione ai cibi guasti.

Scegli il cibo fresco
è il migliore, è prezioso.



Menu di tante doppie

COLAZIONE: LATTE E BISCOTTI SECCHI

FETTE BISCOTTATE CON

MARMELLATA

MERENDA: ~~FR~~ FRUTTA-SUCCO-BISCOTTI

TI-PIZZETTA E CIOCCOLATO (QUALC

CHE VOLTA

PRANZO: ~~SPAGHETTI~~ ^{SPAGHETTI} CON LE LENTICCHIE
SPAGHETTINI

TICCHIE POLLO, FORMAGGIO, FILETTO

BROCCOLI E FRUTTA

MERENDA: FRUTTA E NUTELLA (QUALCHE VOLTA)

CENA: COTOLETTA-CRISPINI-LATTUGA ~~E~~ FRUTTA

Inglese

FOOD

1. VERO (TRUE) O FALSO (FALSE)

 Maria	✓	✓	✗	✗	✓	✗
 John	✗	✗	✓	✗	✓	✗
 Eddie	✓	✓	✗	✗	✓	✗
 Sofia	✗	✓	✗	✓	✗	✗
 Mark	✓	✗	✓	✗	✗	✗

1. Maria likes pizza.
2. Maria doesn't like hamburgers.
3. Mark doesn't like cake but he likes pizza.
4. John likes french fries.
5. Eddie likes biscuits and french fries.
6. Sofia doesn't like pizza and hamburgers.
7. Sofia likes cake.
8. Eddie dislikes icecreams.
9. Eddie likes pizza.
10. Mark dislikes icecreams.
11. John likes hamburger.
12. Mark and Eddie like biscuits.

TRUE	FALSE
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ADD TO CART

Riempi il carrello: Segui l'esempio e aggiungi cose che ci sono nel tuo carrello.
 Una **THERE IS- THERE ARE**
 Es: What's in your shopping cart?
 In my shopping cart there is one apple.
 In my shopping cart there are two packets of crisps.

THERE ARE 4 CAKES

4 CAKES

THERE IS 1 APPLE

1 APPLE

THERE ARE 6 EGGS

6 EGGS

THERE IS 1 BANANA

THERE IS 1 ICE CREAM

THERE ARE 5 ORANGES

5 ORANGES

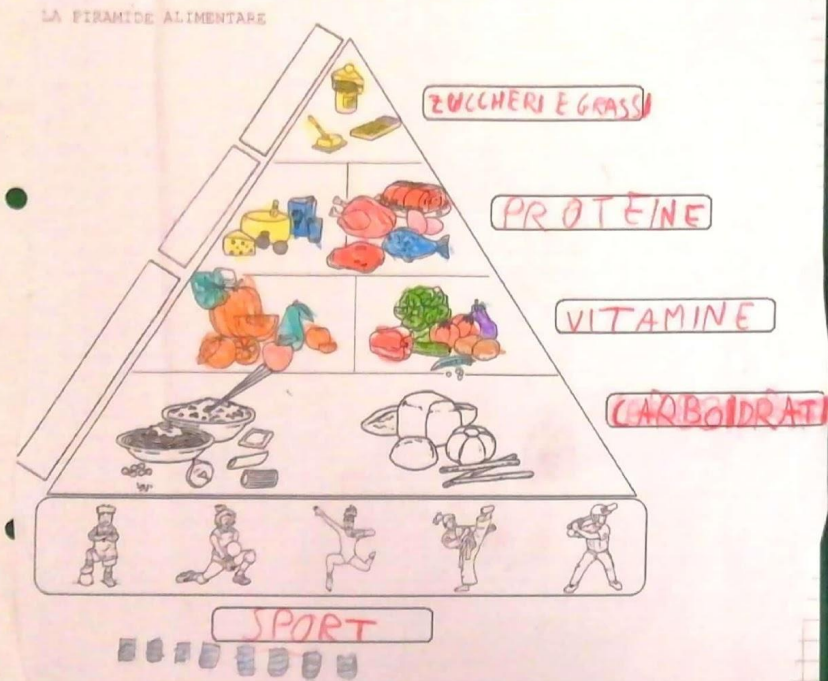
THERE IS 1 BANANA

THERE IS 1 ICE CREAM

Matematica



La piramide alimentare



Le vitamine

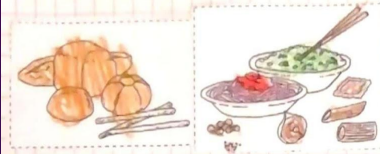
Le vitamine sono utili nel far funzionare il buon funzionamento dell'organismo.

Le vitamine devono essere assunte mangiando e sono presenti soprattutto nella frutta e nella verdura.

Le vitamine più importanti per i bambini sono:

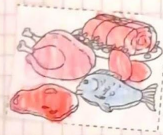
- **A** - AIUTA LA VISTA, LA PELLE E IL SISTEMA IMMUNITARIO. LA TROVIAMO NEI LATTICINI, PESCE, UOVA, FRUTTA E VERDURA.
- **B** - TRANSFORMA IL CIBO IN ENERGIA. LA TROVIAMO NEI CEREALI, LEGUMI, VERDURE A FOGLIA LARGA E CARNE.
- **C** - AIUTA IL SISTEMA IMMUNITARIO E COMBATE LA STANCHEZZA. LA TROVIAMO NELLA FRUTTA E NELLA VERDURA SPECIALLYMENTE IN QUELLE ROSSE COME ARANCE, POMODORI, CAROTE, E RIBES.
- **D** - FISSA IL CALCIO NELLE E NEI DENTI. LA TROVIAMO NEL PESCE, UOVA, LATTE E OLIO DI FEGATO DI MERLUZZO.

• E' PROTEGGE DALLO STRESS OSSIDATI
VO. LA TROVIAMO NEL GRANO, OLII DI ORIGINE
VEGETALE, FRUTTA, FRUTTA SECCA, ORTAGGI
E CEREALI.



CARBOIDRATI

PROTEINE



PROTEINE



GRASSI



GRASSO VEGETALE E ANIMALE




VITAMINE



ZUCCHERI

Tecnologia

PIXEL ART




CAROTA

CODICE NR. 1

- 1. 17B
- 2. 12B - 2N - 2B
- 3. 11B - 1N - 3V - 1N - 1B
- 4. 8B - 2N - 2B - 2N - 1V - 1N - 3V - 1N - 1B
- 5. 7B - 1N - 2A - 1N - 1V - 1N - 2V - 1N - 1B
- 6. 6B - 1N - 4A - 1N - 1V - 2N - 2B
- 7. 5B - 1N - 6A - 1N - 4B
- 8. 4B - 1N - 8A - 1N - 3B
- 9. 3B - 1N - 9A - 1N - 3B
- 10. 2B - 1N - 8A - 1N - 4B
- 11. 2B - 1N - 5A - 1N - 2B
- 12. 2B - 1N - 5A - 1N - 1A - 1N - 6B
- 13. 1B - 1N - 4A - 1N - 1A - 2N - 2B
- 14. 1B - 1N - 4A - 2N - 2B
- 15. 2B - 4N - 11B
- 16. 17B

17 orizzontale e 16 verticale



FRAGOLA

CODICE NR. 2

- 1. 11B
- 2. 5B - 1V - 5B
- 3. 3B - 5V - 3B
- 4. 2B - 1R - 3V - 2R - 2B
- 5. 1B - 1R - 1N - 2R - 1V - 2R - 1N - 1R - 1B
- 6. 1B - 1R - 1N - 1R - 1N - 3R - 1B
- 7. 2B - 7R - 2B
- 8. 2B - 1R - 1N - 3R - 1N - 1R - 2B
- 9. 3B - 2R - 1N - 2R - 3B
- 10. 4B - 3R - 4B
- 11. 5B - 1R - 5B
- 12. 11B

11 orizzontale e 12 verticale

LEGENDA: B= Bianco
N= Nero
V= Verde
A= Arancione
R= Rosso

CS Scansionato con CamScanner

RELIGIONE

Roma 9 novembre 2020

Ripasso delle parabole di Gesù e ripasso dei miracoli sulla natura.

Roma 16 novembre 2020

I miracoli di guarigione, i miracoli di resurrezione e i miracoli dell'incontro.

lettura pag 30, 31 e 32.

esercizi pag 59-60-61

Roma 23 novembre 2020 lunedì
PROGETTO "SALUS PER SCHOLAM"

I miracoli sulla natura:
la moltiplicazione dei pani e dei pesci



La pesca miracolosa con Gesù di Luca

Gesù disse: «L'immo limone prendi il largo e calate le reti per la pesca».

Limone rispose: «Maestro abbiamo faticato tutta la notte e non abbiamo preso nulla, ma sulla tua parola getterò le reti».

Presero una quantità enorme di pesci che le reti si rompevano.



GEOGRAFIA



STORIA

CR

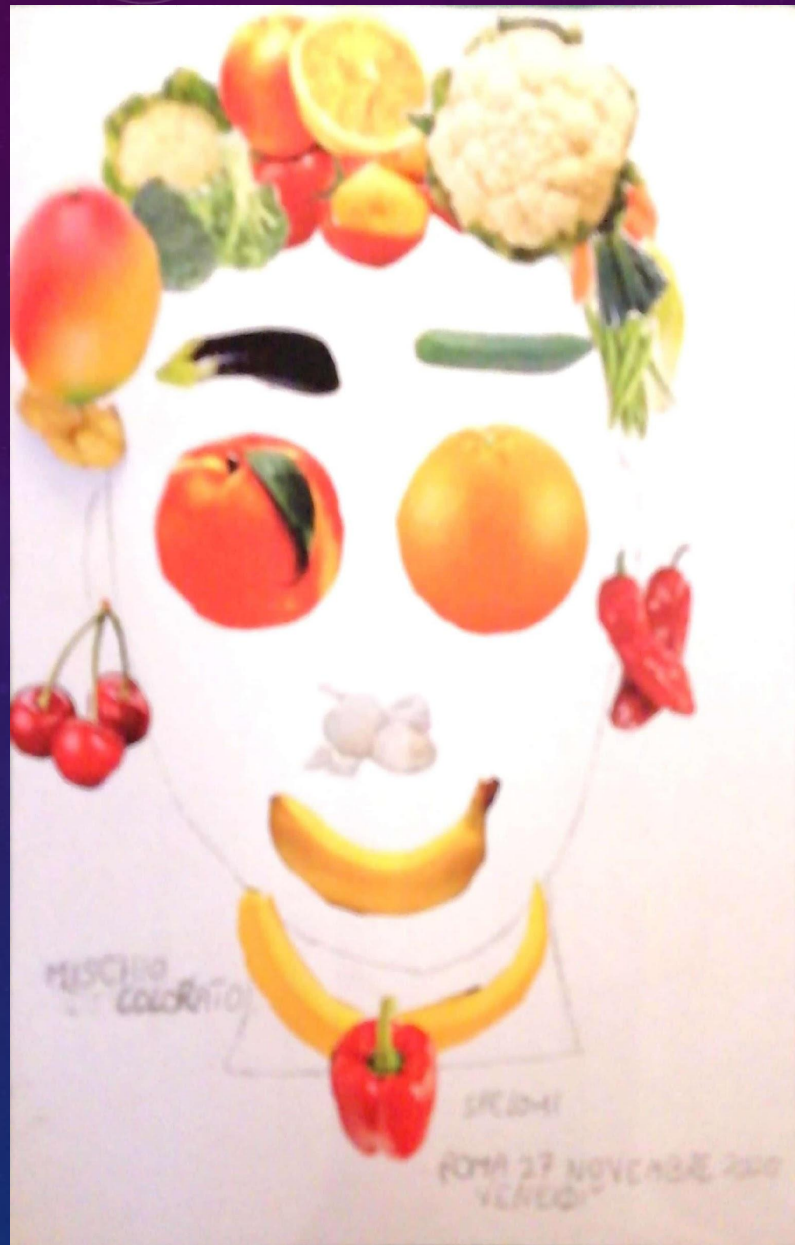
- Storia: intervistiamo i nonni ponendo loro le seguenti domande
- A colazione cosa mangiate?
- A colazione mangiamo zabione e pane.
- Facevate a scuola lo spuntino come noi?
- Sì Facevo lo spuntino con pane e marmellata.
- Il vostro pranzo in cosa consisteva?
- Un primo piatto, minestra

- o pasta per secondi a volte le uova o carne.
- Ai vostri tempi c'era la merenda?
- Sì spesso era pane bagnato con acqua e zucchero sopra.
- A cena cosa mangiate?
- Si mangiava per primo una bella minestra.
- I dolci li mangiate spesso?
- La domenica e quando li preparava la mamma.

ARTE









Roma 27 novembre 2020 venerdì