

Mangiare una crostata è una passeggiata
affrontare un'insalata è invece una mattata
assaggiare l'osso buco non così da urlo
mentre il pensiero del miel dorato mi è tanto caro e amato
quando vedo un supplì, mi sento male o giù di lì
ma se vedo una lasagna, qua mi sembra una cuccagna
di **Alessio Cheloni**

La crostata assai buona,
la vado a mangiare e ad assaggiare
una piazza con erba cipollina
è pazza e carina
i pomodori e l'insalata sono da mangiare ed assaggiare
ma la lasagna è da amare
Pizza e supplì rassicurano una serata speciale
Ma l'osso piace all'orso
di **Maya Moretti**

Il Ghiottone

Io non smetto di mangiare mai,
ma poi la pizza mi fa russare assai!
Il mio cibo preferito è la crostata
ed evito sempre l'insalata.
Mi piace friggere e impastare,
ma la parte migliore è assaggiare.
Pomodoro, lasagna, supplì,
per loro dico sempre di sì!
E quando faccio un pranzo d'oro
dormo come un orso moro.
Oppur un re barbaro mi sembra di diventare

Come si chiamava? Odorare?

Di Ostrogoti e Romani non ci capisco niente,

la cucina: questo è il mio ambiente!

Ho bisogno di acciughe e rapa

E della pizza, la mia amata.

Sempre e solo lei voglio amare.

Che posso dire: mi piace mangiare!

di **Elisa La Daga**

Noi Italiani la pizza assai amiamo,

buona anche per gli ostrogoti!

Ed anche ad un bel supplì

noi sempre pensiamo.

Un osso per i cani,

L'insalata per i vegetariani

C'è cibo anche per i vegani!

Al cibo noi pensiamo anche quando russiamo.

Rassicurare tutti con il cibo noi possiamo anche quando ci immergiamo.

Acciughe a volontà,

rape quà e là

cibo a volontà!

di **Alessandra Menale**

Quando mi sveglio la mattina,

mi viene voglia di mangiare la cucina.

mi mangio crostata, supplì, nettare assai.

Arriva l'ora di pranzo,

vado a preparare, cosa faccio?

Con la pizza sono un mito,

e ci metto pure un topolino.

A cucinare l'erba cipollina sono un casino,
pure con la nonna in cucina.

Allora preparo la mizza che sono un mito,
con sopra un topolino.

Finalmente il pranzo è finito pure con sopra un topolino fritto assai.

di **Arianna Donica**

Crostata buona

Crostata buona assai assaggiare non potrai,
ma ugualmente russerai,
allora aiuta pizza a trovare la furbizia,
mangiata sarai ma sempre rimarrai

di **Guido Marino**

Sull'erba sotto un ombrello,
c'è un orso cicciobello,
pensa sempre a odorare, assaggiare e mangiare.

L'insalata con le acciughe,
pomodori e supplì,
pizza, rappa e crostata,
e la pancia è diventata
grossa assai

di **Eduard Lungu**

Mia nonna ha fatto la lasagna Sembra proprio una montagna, mio
padre sognando di mangiare
dopo inizia a russare.

Io vado a scuola con l'ombrello
e da lontano vedo un castello,
mia mamma ha fatto l'insalata
e dopo un po' la crostata

di **Martina Petrucci**

LA FILASTROCCA SENZA SENSO

Nella crostata c'è un'insalata e il pomodoro è d'oro.

Mangiare ti fa russare.

Friggere un imbuto è come immergere un muto.

Si deve friggere la pizza nell'erba cipollina per farla diventare più buonina.

Il supplì è assai buono da mordere lì.

Assaggiare è come donare.

Cucinare sono doti degli ostrogoti.

Il nettare si deve adorare.

Il tu acciughello è nell' ombrello.

Rassicurare un orso è come amare un osso.

di **Pietro Nascetti**

FILASTROCCA N. 1

E' ora di mangiare, cose nuove voglio assaggiare:

pizza ed insalata,

ecco il pasto sano per la mia giornata

FILASTROCCA N. 2

Oggi faccio un minestrone,

dentro metto cose buone: le carote ed i pomodori,

un'esplosione di sapori,

Parmigiano grattugiato per far felice il mio palato

di **Mattia di Martino**

LA CENA DI NATALE

In una cena di Natale la pizza **si può sempre trovare**

chi con le acciughe chi con i pomodori ma sono tutte buone da mangiare.

La lasagna non può mancare.

Per l'antipasto un Fritto o un supplì.

A una cena di natale una rapa o un'insalata è meglio da evitare,

Piuttosto preferisco gustare una crostata immersa in della crema assai buona.

Dopo una cena di Natale le eclissi possiam guardare.

Dopo facciamo una passeggiata per digerire e non russare

di **Giorgia Dutti**

LA FILASTROCCA DEL CIBO

I pomodori verdi fritti,
li regalo agli Ostrogoti poveretti.
L'erba cipollina,
la regalo alla mia mamma.
La lasagna e i supplì?
Me li mangio io assai così:
odoro, mordo e assaggio e tutto é fatto!
Quell'orso affamato lo rassicurai,
con una bottigliera di nettare e oro assai.
Amai molto quella pizza all'insalata
e quella crostata la regalai alla mia amata.

di **Gaia Ferracuti**

Le buone crostate ed insalate mangiavan gli ostrogoti,
Accompagnandole con un pomodoro e foglie d'oro

La sera in cui pizza con erba cipollina mangiai,
Russai assai

Assaggiare, amare e rassicurare
È come mordere o friggere un supplì

Mangiare, mordere e condire una lasagna
Ti fa sentire in campagna

di **Federico La Mastra**

MANGIARE SANO

Se un po' di più ti vuoi amare,
insalata e verdure devi mangiare.

Crostata, pizza e supplì sono buoni assai
ma la tua salute danneggerai

Se un piatto leggero ma gustoso vuoi preparare,
l'erba cipollina devi usare.
Mangia un po' di tutto senza esagerare
e vedrai che la tua salute un po' di più potrai preservare
di **Beatrice Zagra**

Quando entro in cucina
creo una cena sopraffina
con la piazza sono un mito e sopra ci metto tanto cibo
Ne invento una con le acciughe, gamberetti e verdure
Se ti va una con i pomodori
di quelli ne andavano matti gli ostrogoti
Per dessert una bella crostata e la riempio di marmellata
ci metto anche delle decorazioni, luccicanti e di tanti colori
finalmente la cena è servita, è molto buona e saporita
di **Syria Nicolao**