

# Progetto ptof "Salus per Scholam"

Prima settimana dal 23 al 27 novembre  
Classe seconda B plesso Gherardi

# Italiano: filastrocca "Mangio di tutto!"

23 NOVEMBRE 2020

È lunedì

Mangio tutto!

Pollo, Patate, spinaci e prosciutto mi sento bene se mangio di tutto!

Occhio di falco con le vitamine,

forza di tigre con le



proteine,

latte e formaggio fanno le ossa più dure,

pancia più sveglia con fibre e verdure.

Miele, insalata, bistecca e poi soia: mangio di tutto e niente mi annoia!



# Scienze: la piramide alimentare e le vitamine



27 Novembre 2020  
venerdì

## LE VITAMINE

LE VITAMINE AIUTANO  
HA PROTEGGERE E A  
DIFENDERE IL NOSTRO  
CORPO DAI VIRUS E  
DALLE MALATTIE.  
ESISTONO VARI TIPI  
DI VITAMINE: VITAMINA  
A AIUTA A MIGLIORARE  
LA VISTA I DENTI E  
LE OSSA VITAMINA C  
PROTEGGE DALLE MALATTIE  
VITAMINA D AIUTA A COSTRUIRE I DENTI E LE OSSA

## GLI AMICI ALIMENTI

SCIENZE

**GRASSI - ZUCCHERI - CARBOIDRATI**

**ENERGETICI**

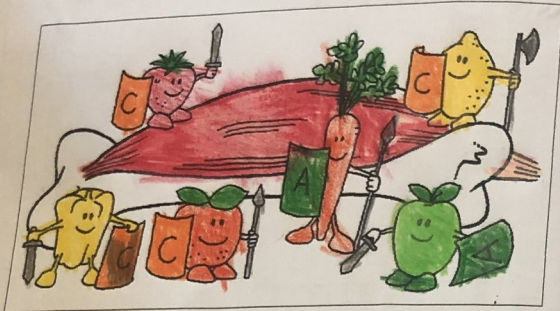
**PROTEINE**

**COSTRUTTIVI**

**VITAMINE E SALI MINERALI**

**PROTETTIVI**

Gli alimenti contengono sostanze che non si vedono, ma che sono e ci aiutano.  
I carboidrati sono contenuti nei cibi energetici; anche grassi e zuccheri ci danno energia e forza.  
Le proteine sono contenute nei cibi costruttivi e ci fanno crescere.  
Vitamine e sali minerali sono contenuti in frutta e verdura e ci tengono lontane le malattie, perché sono cibi protettivi.



Non dimenticarti di noi. Siamo le VITAMINE.

Anche noi siamo molto importanti, anzi! Siamo indispensabili per la salute e la difesa del tuo organismo e ti aiutiamo a proteggerti dalle malattie.

Siamo dei bravi soldati, ben addestrati per proteggere il tuo corpo.

Ci trovi nella frutta, in particolare negli agrumi, e negli ortaggi come le carote, gli spinaci e i pomodori.

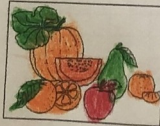


Nella pasta e nel pane troverai tanti carboidrati per dare energia al tuo corpo



Adesso che sai quali sono gli elementi indispensabili per una buona crescita, quando mangi non fare capricci.

Mangia di tutto e non dimenticarti mai frutta e verdura.



Non fare storie con il pesce e la carne perché sono indispensabili per crescere sani e forti.

Le illustrazioni sono tratte dal sito Midisegni.it ne è consentito l'uso didattico

27 NOVEMBRE 2020  
È VENERDÌ

LE VITAMINE

LE VITAMINE AIUTANO A PROTEGGERE  
E A DIFENDERE IL NOSTRO CORPO DAI  
VIRUS E DALLE MALATTIE.

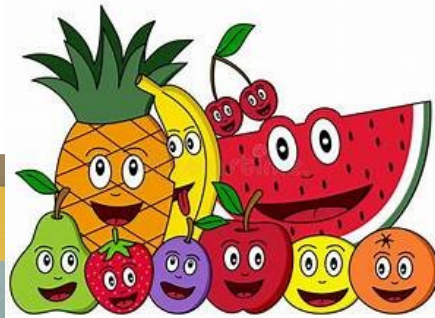
ESISTONO VARI TIPI DI VITAMINE:

VITAMINA A AIUTA A MIGLIORARE  
LA VISTA, I DENTI E LE OSSA

VITAMINA C PROTEGGE DALLE MALATTIE.

VITAMINA D AIUTA A COSTUIRE I  
DENTI E LE OSSA

# Inglese: food and nutrition, fruits and vegetables



**CLIL FOOD AND NUTRITION**

1 Listen and point. Say. 31

I like Fruit and vegetables!

1  tomatoes	2  cherries	3  potatoes
4  strawberries	5  peas	6  cabbages
7  apricots	8  peppers	9  plums
		10  grapes

2 Write a fruit list and a vegetable list.

CHERRIES  
STRAWBERRIES  
APRICOT

TOMATOES  
POTATOES

1 Play The

**Fruit FRUITA** 8

Do you like ...? ☺ Yes, I do. ☹ No, I don't.

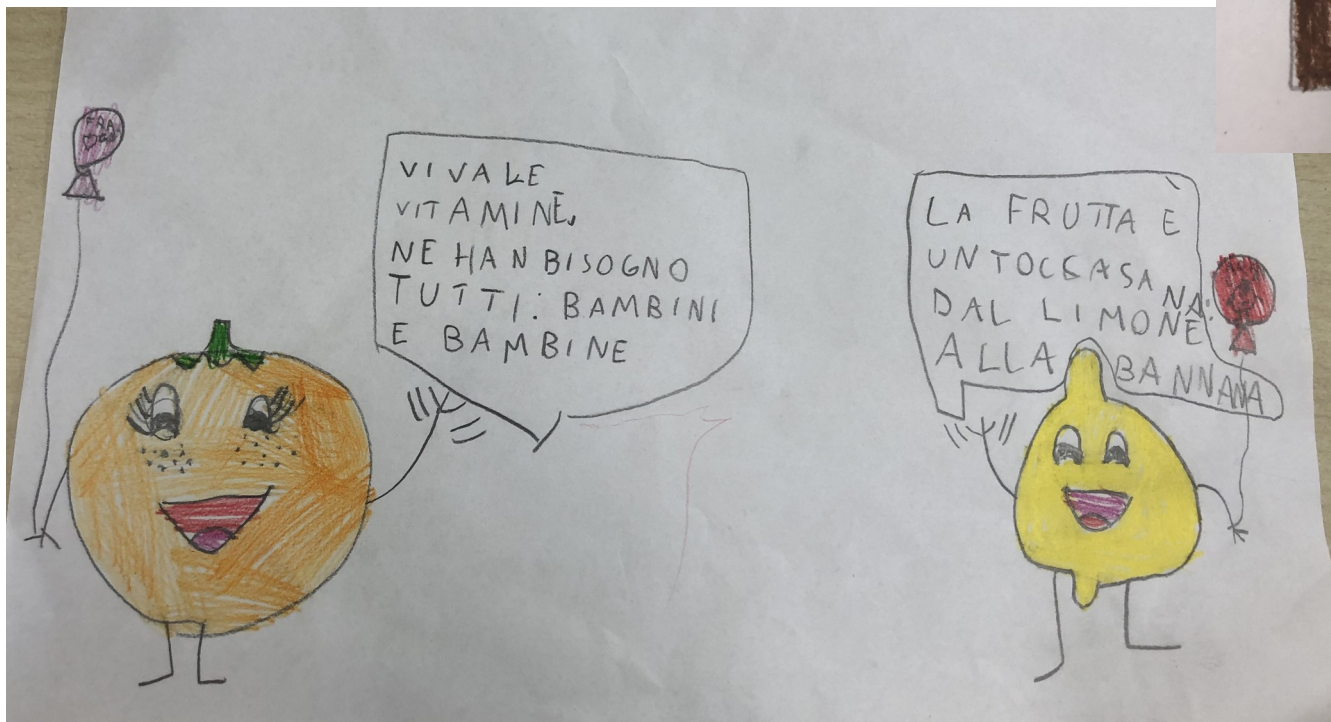
APPLES Yes, I do	GRAPES Yes, I do
APRICOTS Yes, I do	PEACHES Yes, I do
ORANGES Yes, I do	PLUMS Yes, I do
BLACKBERRIES Yes, I do	STRAWBERRIES Yes, I do
CHERRIES Yes, I do	WATERMELONS Yes, I do
PEARS Yes, I do	MELONS Yes, I do

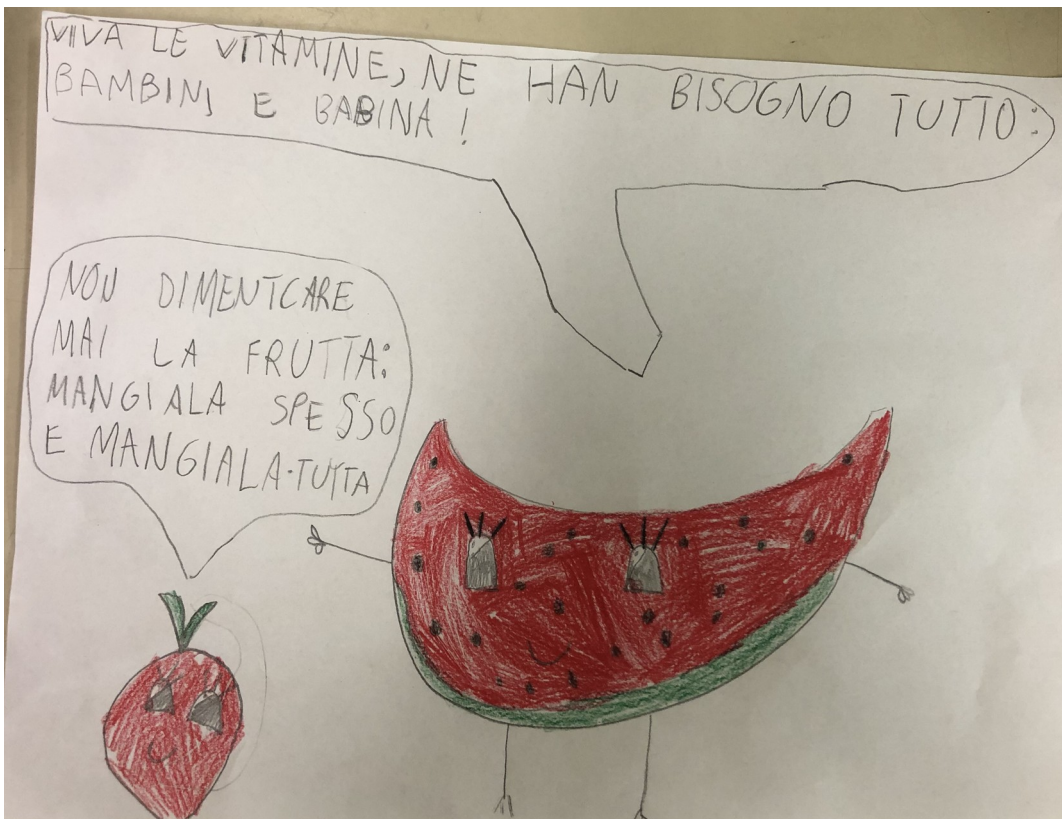
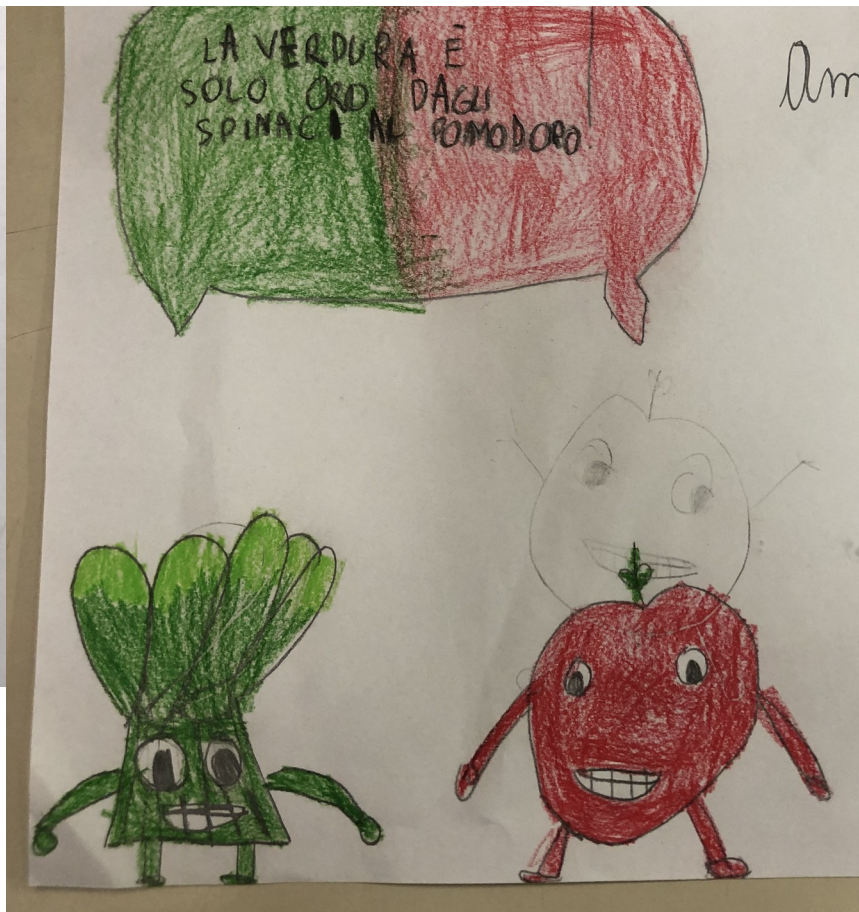
9

# Storia: CLIL le stagioni (ciclo vitale di foglie e frutti)



# Arte: fumetti in rima con frutta e verdura animata

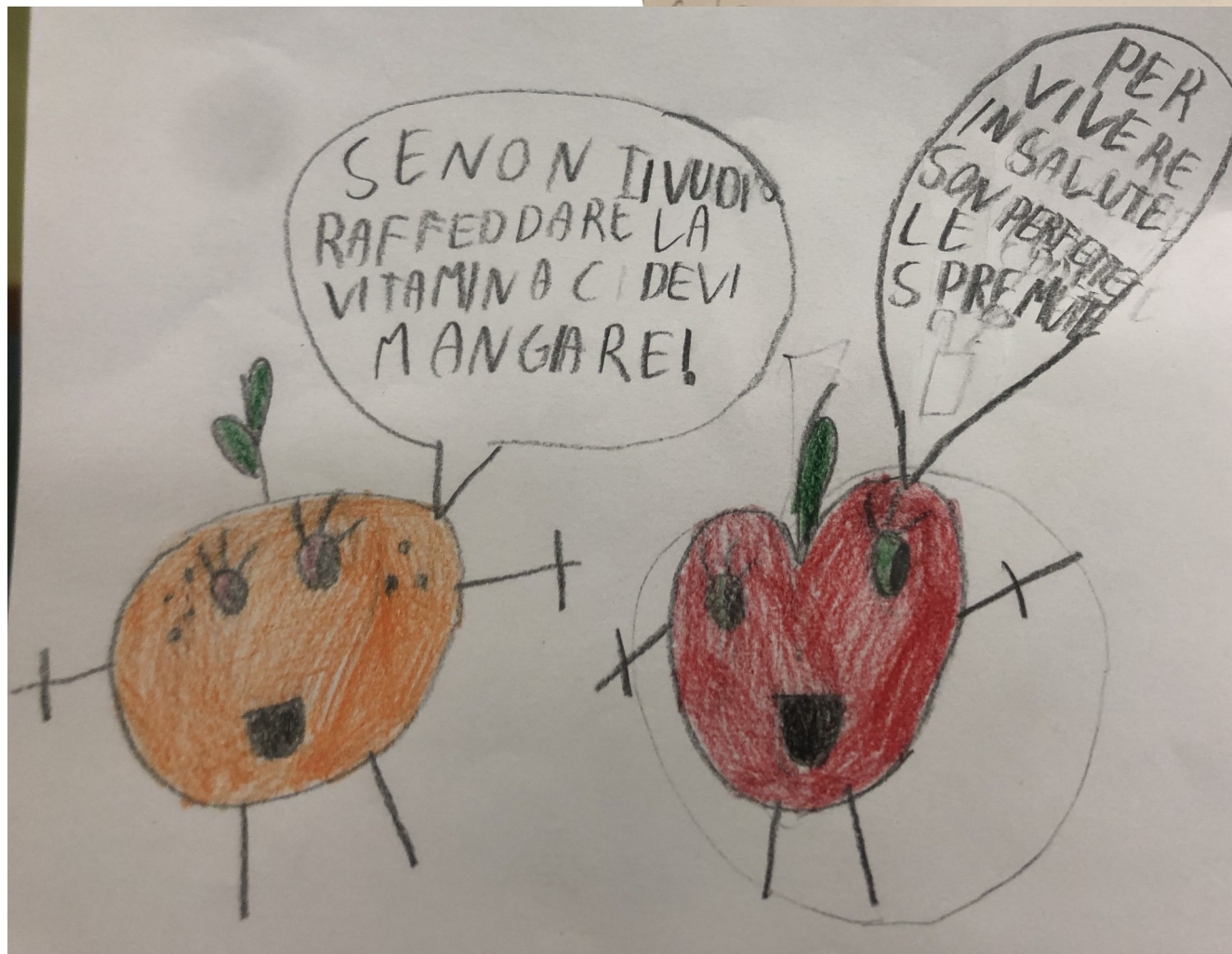








SE NON TI VUOI RAFFREDDARE, LA VITAMINA  
C DEVI MANGIARE!



# Musica e tecnologia

visione del video:

[https://www.youtube.com/watch?v=JfC8LSDWk\\_U](https://www.youtube.com/watch?v=JfC8LSDWk_U)