

FILASTROCCA L'ALFABETO DELLA SALUTE

Stammi vicino ma non lontano,
tendimi la mano non prendermi per mano.



Cammina piano ma v' lontano.
Corri forte ma non fare a botte.



Siamo una grande squadra,
ognuno ha la sua scala

di valori, di cibo e di amori.



Quello che vedo è un mondo a colori,
fatto di sogni, di amici e sapori.



Sapori genuini e un po' zuccherini
come frutta e verdura che devo lavare
se voglio subito mangiare.



Con gli amici voglio stare,
giocare, ballare ma anche studiare.



Con i parenti voglio cenare
ma frutta e verdura devono portare.
Ceste capienti dai mille colori
che abbracciano foglie
e tanti buoni odori.



Con i miei nonni io voglio stare,
giocare, parlare e cucinare
una buona ricetta che
mi coccoli senza fretta.



Ho imparato l'alfabeto
Non conoscevo il suo segreto.
Ogni letterina mi dà qualche proprietà.



Con forza e con coraggio

prendo il virus come ostaggio.

Con acqua, amuchina e mascherina

lo traggio in inganno e finisce in cantina.

Le letterine le abbiamo imparate,

le loro proprietà le abbiamo assimilate

e le filastrocche le abbiamo recitate.

LA CLASSE 5B